

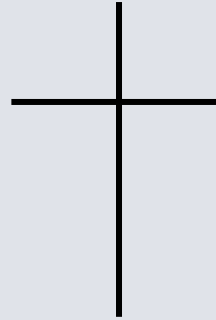
# METANOIA DISCIPLESHIP COHORT

STUDENTEN JUNGERSCHAFTSGRUPPE

>>>>

WiSe 25/26 & SoSe 26  
HANDBOOK





## RÖMER 12 : 1-2

Ich ermahne euch nun, ihr Brüder, durch die Barmherzigkeit Gottes, dass ihr eure Leiber darbringt als ein lebendiges, heiliges, Gott wohlgefälliges Opfer – das sei euer vernünftiger Gottesdienst. Und passt euch nicht diesem Weltlauf an, sondern lasst euch verwandeln durch die Erneuerung eures Sinnes, damit ihr prüfen könnt, was der gute und wohlgefällige und vollkommene Wille Gottes ist.

# EINFÜHRUNG

---

Hallo ihr Lieben,

Universitäten haben ihren Ursprung im Christentum – und es ist eigentlich dramatisch, dass wir als Christen zugelassen haben, dass sie heute so säkular geworden sind. Die Suche nach Sinn und Wahrheit ist real – ganz besonders in unserer Generation. Immer mehr Werte gehen verloren, und die emotionale Gesundheit unserer Generation leidet wie nie zuvor.

Aber wir haben eine Antwort. Jesus hat uns einen klaren Auftrag gegeben: Licht zu sein, das Evangelium zu verkündigen und Menschen zu Jüngern zu machen. Jesus hat damals mit einer kleinen Gruppe gestartet und wir wissen, dass Jesus heute noch genau so klar beruft. Und wir möchten dich einladen, Teil von etwas Größerem zu werden – direkt an deiner Universität.

Wir sind zudem zutiefst inspiriert von der 24-7 Prayer Vision, die Pete Greig empfangen hatte.

<https://www.24-7prayer.com/wp-content/uploads/2021/11/The-Vision-Poem.pdf>



# ERKLÄRUNG

---

## **METANOIA**

Das griechische Wort **μετάνοια** (*metanoia*) bedeutet wörtlich „Sinnesänderung“, „Umdenken“ oder „Umkehr“ – also eine **innere Veränderung des Denkens**, die zu einer neuen Lebensrichtung führt. Es wird im Neuen Testament mehrfach erwähnt und beschreibt den Moment, in dem wir uns von der Sünde ab- und Gott vollständig zuwenden, damit dann sein Geist unser Denken und Leben erneuern kann.

## **COHORT**

Cohort kommt vom lateinischen Wort *cohors* und bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam unterwegs sind – ursprünglich eine militärische Einheit, heute meist eine Gruppe, die zur selben Zeit dieselbe Ausbildung, Mission oder Erfahrung teilt.

## **METANOIA DISCIPLESHIP COHORT**

Der Metanoia Cohort ist eine **Freundschafts- und Jüngerschaftsgruppe**, die Menschen zusammenbringt, die Jesus leidenschaftlich nachfolgen und ihr tägliches Leben – besonders im Uni- und Studienkontext – bewusst nach ihm ausrichten wollen. Wir kommen aus unterschiedlichen Konfessionen, aber mit **einem Ziel**: geistlich wachsen, Erweckung an unseren Unis erleben und in Heiligkeit, Kühnheit und Freundschaft mit Gott leben. Der Metanoia Cohort ist eine **Erweiterung** unserer regelmäßigen Metanoia Revival Hour – für alle, die noch tiefer gehen wollen, sich nach echter Veränderung sehnen und bereit sind, ihr Leben bewusst auf Jesus im Uni-Alltag auszurichten.

[\\*Wir laufen unter dem „Covering“ der Revival Nights und Bethanien Ministries](#)

## DIESER COHORT IST FÜR DICH, WENN ...

- du **hungrig nach mehr von Jesus** in deinem Leben bist.
- du dich fragst, wie **echte Nachfolge im Studienalltag** aussieht.
- du ein **Herz für Erweckung** an deiner Universität hast.
- du im **Leben im Geist** und in **geistlicher Leiterschaft** wachsen möchtest.
- du dich nach **Gemeinschaft** sehnst, die mit dir gemeinsam den Weg von **Heiligkeit, Kühnheit und tiefer Freundschaft mit Gott** geht.

## THE INVITATION

---

### WAS WIR ERWARTEN:

- Es ist eine Entscheidung, deine **Zeit, Prioritäten und geistlichen Rhythmen neu zu ordnen.**
- Es ist eine **Neuausrichtung.**
- Ein **Absondern.**
- Eine **heilige Unterbrechung** des gewohnten Tempos des Studentenlebens.
- Eine bewusste Entscheidung, **Jesus in den Mittelpunkt deines Terminkalenders, deiner Gedanken und deiner Herzensbildung** zu stellen.

Es bedeutet, **Unbequemes zu umarmen**, in **Kühnheit zu wachsen** und sich formen zu lassen – zu jemandem, der **Jesus beständig und mit Überzeugung nachfolgt**, auch wenn es etwas kostet.

# Zeitliches Commitment

## RHYTHMS

Der Cohort startet am 25.10.25 und endet am 17.Juli. Du committest dich für 2 Semester.

### WÖCHENTLICH

- Dienstag – gemeinsames **Frühgebet** in der St.Markus Kirche
- Mittwoch – Metanoia **Revival Hour** 18:00 - 19:45
- Donnerstag – gemeinsame **Mahlzeit** in Mensa

### MONATLICH

- Ersten Montag im Monat – [Revival Night](#)
- Einen Samstag im Monat – **Family Time Gathering**
- Ein Termin – 1 zu 1 **Mentoring**

### JÄHRLICH

- [Carry The Love Event](#)



# UND JETZT?

---

Wenn du spürst, dass Gott dich in dieser Season in den **Metanoia Cohort** ruft, nimm dir Zeit, im Gebet zu prüfen, ob dieses Commitment für dich dran ist.

Wir glauben, dass Jesus Studierende formt, die bereit sind, ihr Leben ganz um Ihn zu ordnen – und vielleicht ist genau das dein nächster Schritt.

Wenn du dich anmelden möchtest, kannst du das ganz einfach über das [Google Formular](#) tun.

Anschließend meldet sich jemand aus unserem Team, um dich persönlich kennenzulernen und gemeinsam zu prüfen, ob der Metanoia Cohort in dieser Zeit das Richtige für dich ist.

# KONTAKT

---

Für Fragen, melde dich gerne bei Ines.

[I.Zeyher@bethanienministries.de](mailto:I.Zeyher@bethanienministries.de)

Möge das Lamm, das geschlachtet wurde, den Lohn  
für sein Leiden empfangen. Möge die gute Nachricht  
auf jeden Campus in München hinausgehen, und  
mögen die Taten und der Ruhm Jesu in unserer Zeit  
neu bekannt und sichtbar werden.

Amen.

